

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53 Мещерякова Е.С.

Приказ № 73 о/д от 31 января 2025г.



Примерное десятидневное меню МБДОУ № 53 с 01.02.2025г. от 3-7 лет.

	Понедельник День №1		Вторник День №2		Среда День №3		Четверг День №4		Пятница День №5	
З А В Т Р А К	Суп молочный с лапшой	180	Каша пшеничная с маслом	200	Суфле творожное со стуженным молоком	180	Кулеш молочный пшеничный	200	Омлет	150
	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/12	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/12	Хлеб пшеничный	40
	10.00	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)
О Б Е Д	Суп рыбный	200	Суп крестьянский	200	Свекольник	200	Суп с фрикадельками	200	Суп гороховый с гречками	200
	Биточки мясные	80	Суфле из печени	180	Котлета мясная	80	Бигус	200	Гуляш мясной	80
	Сложный гарнир	130	Компот	180	Рис отварной	150	Кисель	180	Картофельное пюре	150
	Кисель	200	Хлеб пшеничный	40	Соус сметанный	30	Хлеб пшеничный	40	Компот	180
п о л д н и к	Хлеб пшеничный	40	Ватрушка с повидлом	60	Булочка с сахаром	60	Булочка «Лакомка»	60	Кондитерское изделие	40
	Йогурт	180	Чай с лимоном	180	Молоко кипяченое	180	Кофейный напиток с молоком	180	Молоко кипяченое	180
У ж и н	Омлет	170	Рагу овощное	200	Каша геркулесовая с маслом	180	Каша рисовая	200	Ватрушка королевская	170
	Чай с сахаром	180	Яйцо вареное	40	Кофейный напиток с молоком	180	Яйцо вареное	40	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40
			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		

	Понедельник День №6		Вторник День №7		Среда День №8		Четверг День №9		Пятница День №10	
<b>З А В Т Р А К</b>	Каша пшеница с маслом 200 Кофейный напиток 180 Яйцо вареное 40 Хлеб пшеничный с маслом 40/5		Запеканка творожная со сгущенным молоком 180 Какао с молоком 40 Хлеб пшеничный 180 40		Каша манная с маслом 180 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом 40/5		Омлет 150 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом и сыром 40/5/12		Запеканка из творога со сгущенным молоком 180 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный с маслом 40/5	
<b>10.00</b>	Сок (фрукты) 200		Фрукты (сок) 150		Фрукты (сок) 150		Сок (фрукты) 200		Сок (фрукты) 200	
<b>О Б Е Д</b>	Суп из овощей со сметаной 200 Ленивые голубцы 80 Соус томатный 30 Каша гречневая 150 Кисель 180 Хлеб пшеничный 40		Борщ со сметаной 200 Печень по-строгановски 70 Картофельное пюре 150 Компот 180 Хлеб пшеничный 40		Щи со сметаной 200 Котлета мясная 80 Лапша отварная 130 Компот 180 Хлеб пшеничный 40		Рассольник 200 Жаркое по- домашнему с курицей 200 Кисель 200 Хлеб пшеничный 40		Суп с лапшой на курином бульоне 200 Плов с мясом 200 Компот 180 Хлеб пшеничный 40	
<b>П О Л Д Н И К</b>	Кондитерское изделие 40 Йогурт 180		Булочка венская 60 Чай с молоком 180		Кондитерское изделие 40 Молоко кипяченое 180		Булочка домашняя 60 Чай с лимоном 180		Бутерброд с повидлом 50 Молоко кипяченое 180	
<b>У Ж И Н</b>	Лапша отварная 150 Биточки рыбные 80 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 40		Каша «Дружба» 180 Кофейный напиток с молоком 180 Хлеб пшеничный 40		Рыба под молочным соусом с овощами 190 Каша гречневая 150 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 40		Суфле из печени 180 Соус сметанный 30 Кофейный напиток 180 Хлеб пшеничный 40		Рагу овощное 200 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 40	