

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53 Русакова Е.С.

Приказ № 73 о/д. от «31» января 2025г.



Примерное десятидневное меню МБДОУ № 53 с 01.02.2025г от 1,5-3 лет.

	Понедельник День №1		Вторник День №2		Среда День №3		Четверг День №4		Пятница День №5	
З	Суп молочный с лапшой	150	Каша пшеничная с маслом	150	Суфле творожное со сгущенным молоком	150	Кулеш молочный пшеничный	150	Омлет	120
А	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
В	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	Хлеб пшеничный	30
Т										
Р										
А										
К										
10.00	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200
О	Суп рыбный	180	Суп крестьянский	150	Свекольник	180	Суп с фрикадельками	180	Суп гороховый с гречками	180
Б	Виточки мясные	50	Суфле из печени	150	Котлета мясная	50	Бигус	180	Гуляш мясной	60
Е	Сложный гарнир	110	Компот	150	Рис отварной	100	Кисель	150	Картофельное пюре	120
Д	Кисель	150	Хлеб пшеничный	40	Соус сметанный	20	Хлеб пшеничный	40	Компот	150
	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40
П	Кондитерское изделие	21	Ватрушка с повидлом	45	Булочка с сахаром	45	Булочка «Лакомка»	45	Кондитерское изделие	21
О	Йогурт	150	Чай с лимоном	150	Молоко кипяченое	150	Кофейный напиток с молоком	150	Молоко кипяченое	150
Л										
Д										
Н										
И	Омлет	150	Рагу овощное	150	Каша геркулесовая с маслом	150	Каша рисовая	150	Ватрушка королевская	130
Н	Чай с сахаром	150	Яйцо вареное	40	Кофейный напиток с молоком	150	Яйцо вареное	40	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30
			Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30		

	Понедельник День №6		Вторник День №7		Среда День №8		Четверг День №9		Пятница День №10	
З А В Т Р А К	Каша пшеница с маслом 150 Кофейный напиток 150 Яйцо вареное 40 Хлеб пшеничный с маслом 30/5		Запеканка творожная со сгущенным молоком 150 Какао с молоком Хлеб пшеничный 150		Каша манная с маслом 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом 30/5		Омлет 120 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом и сыром 30/5/10		Запеканка из творога со сгущенным молоком Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом 30/5	
10.00	Сок (фрукты) 200		Фрукты (сок) 130		Фрукты (сок) 130		Сок (фрукты) 200		Сок (фрукты) 200	
О Б Е Д	Суп из овощей со сметаной 150 Ленивые голубцы 60 Соус томатный 20 Каша гречневая 100 Кисель 150 Хлеб пшеничный 40		Борщ со сметаной 150 Печень по- строгановски 60 Картофельное пюре 120 Компот 150 Хлеб пшеничный 40		Щи со сметаной 150 Котлета мясная 50 Лапша отварная 100 Компот 150 Хлеб пшеничный 40		Рассольник 150 Жаркое по- домашнему с курицей 180 Кисель 150 Хлеб пшеничный 40		Суп с лапшой на курином бульоне 150 Плов с мясом 150 Компот 150 Хлеб пшеничный 40	
П О Л Д Н И К	Кондитерское изделие 21 Йогурт 150		Булочка венская 45 Чай с молоком 150		Кондитерское изделие 21 Молоко кипяченое 150		Булочка домашняя 45 Чай с лимоном 150		Бутерброд с повидлом 20/5/10 Молоко кипяченое 150	
У Ж И Н	Лапша отварная 100 Биточки рыбные 70 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30		Каша «Дружба» 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30		Рыба под молочным соусом с овощами 150 Каша гречневая 100 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30		Суфле из печени 150 Соус сметанный 20 Кофейный напиток 150 Хлеб пшеничный 30		Рагу овощное 150 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30	