


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53  Русаева Е.С.

Приказ № 283 о/д от «01» ноября 2024г.



Примерное десятидневное меню МБДОУ № 53 с 01.11.2024г. от 3-7 лет.

	Понедельник День №1		Вторник День №2		Среда День №3		Четверг День №4		Пятница День №5	
З А В Т Р А К	Суп молочный с лапшой	180	Каша пшеничная с маслом	200	Суфле творожное со сгущенным молоком	180	Кулеш молочный пшеничный	200	Омлет	150
	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
10.00	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200
О Б Е Д	Суп рыбный	200	Суп крестьянский	200	Свекольник	200	Суп с фрикадельками	200	Суп гороховый с гречками	200
	Биточки мясные	80	Суфле из печени	180	Котлета мясная	80	Бигус	180	Гуляш мясной	80
	Сложный гарнир	130	Компот	180	Рис отварной	150	Кисель	50	Картофельное пюре	150
	Кисель	200	Хлеб пшеничный	50	Соус сметанный	30	Хлеб пшеничный		Компот	180
	Хлеб пшеничный	50			Компот	180			Хлеб пшеничный	50
П О Л Д Н И К	Печенье	40	Ватрушка с повидлом	60	Булочка с сахаром	60	Ватрушка с сыром	60	Вафли	40
	Йогурт	180	Чай с лимоном	180	Молоко кипяченое	180	Кофейный напиток	180	Молоко кипяченое	180
У Ж И Н	Рыба, запеченная в омлете	170	Рагу овощное	200	Каша геркулесовая с маслом	180	Каша рисовая	200	Ватрушка королевская	170
	Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Яйцо вареное	40	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/12	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40
						Хлеб пшеничный	40			

	Понедельник День №6		Вторник День №7		Среда День №8		Четверг День №9		Пятница День №10	
З А В Т Р А К	Каша пшеница с маслом	200	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180	Каша манная с маслом	180	Омлет	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180
	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	Кофейный напиток с молоком	180
	Яйцо вареное	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5			Хлеб пшеничный с маслом	40/5
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5				/12				
10.00	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200	Сок (фрукты)	200
О Б Е Д	Суп из овощей со сметаной	200	Борщ со сметаной	200	Щи со сметаной	200	Рассольник	200	Суп с лапшой на курином бульоне	200
	Ленивые голубцы	80	Печень по-строгановски	70	Котлета мясная	80	Жаркое по-домашнему с курицей	200	Плов с мясом	200
	Соус томатный	30	Картофельное пюре	150	Лапша отварная	130	Кисель	200	Компот	180
	Каша гречневая	150	Компот	180	Хлеб пшеничный	180	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
	Кисель	180	Хлеб пшеничный	50		50				
	Хлеб пшеничный	50								
П О Л Д Н И К	Печенье	40	Булочка венская	60	Вафли	40	Булочка домашняя	60	Бутерброд с повидлом	50
	Йогурт	180	Чай с молоком	180	Молоко кипяченое	180	Чай с лимоном	180	Молоко кипяченое	180
У Ж И Н	Лапша, запеченная с сыром	150	Каша «Дружба»	180	Рыба под молочным соусом с овощами	190	Суфле из печени	180	Рагу овощное с курицей	200
	Чай с сахаром	180	Яйцо вареное	180	Каша гречневая	150	Соус сметанный	30	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с сахаром	180	Кофейный напиток	180	Хлеб пшеничный	40
			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		