

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 53  Гускова Е.С.

Приказ № 283 о/д от «01» ноября 2024г.

Примерное десятидневное меню МБДОУ № 53 с 01.11.2024г от 1,5-3 лет.

	Понедельник День №1		Вторник День №2		Среда День №3		Четверг День №4		Пятница День №5	
З А В Т Р А К	Суп молочный с лапшой	150	Каша пшеничная с маслом	150	Суфле творожное со сгущенным молоком	150	Кулеш молочный пшеничный	150	Омлет	120
	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
10.00	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200
О Б Е Д	Суп рыбный	180	Суп крестьянский	150	Свекольник	180	Суп с фрикадельками	180	Суп гороховый с гренками	180
	Биточки мясные	50	Суфле из печени	150	Котлета мясная	50	Бигусе	180	Гуляш мясной	60
	Сложный гарнир	110	Компот	150	Рис отварной	100	Кисель	150	Картофельное пюре	120
	Кисель	150	Хлеб пшеничный	40	Соус сметанный	20	Хлеб пшеничный	40	Компот	150
	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40	
п о л д н и к	Печенье	21	Ватрушка с повидлом	45	Булочка с сахаром	45	Ватрушка с сыром	45	Вафли	21
	Йогурт	150	Чай с лимоном	150	Молоко кипяченое	150	Кофейный напиток	150	Молоко кипяченое	150
У Ж И Н	Рыба, запеченная в омлете	150	Рагу овощное	150	Каша геркулесовая с маслом	150	Каша рисовая	150	Ватрушка королевская	130
	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Яйцо вареное	40	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30

	Понедельник День №6		Вторник День №7		Среда День №8		Четверг День №9		Пятница День №10	
Э Л В Т Р А К	Каша пшеница с маслом 150 Кофейный напиток 150 Яйцо вареное 40 Хлеб пшеничный с маслом 30/5		Запеканка творожная со сгущенным молоком 150 Какао с молоком 40 Хлеб пшеничный 150 30		Каша манная с маслом 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом и сыром 30/5/10		Омлет 120 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом 30/5		Запеканка из творога со сгущенным молоком 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный с маслом 30/5	
10.00	Сок (фрукты) 200		Фрукты (сок) 130		Фрукты (сок) 130		Сок (фрукты) 200		Сок (фрукты) 200	
О Б Е Д	Суп из овощей со сметаной 150 Ленивые голубцы 60 Соус томатный 20 Каша гречневая 100 Кисель 150 Хлеб пшеничный 40		Борщ со сметаной 150 Печень по-строгановски 60 Картофельное пюре 120 Компот 150 Хлеб пшеничный 40		Щи со сметаной 150 Котлета мясная 50 Лапша отварная 100 Компот 150 Хлеб пшеничный 40		Рассольник 150 Жаркое по- домашнему с курицей 180 Кисель 150 Хлеб пшеничный 40		Суп с лапшой на курином бульоне 150 Плов с мясом 150 Компот 150 Хлеб пшеничный 40	
п о л д н и к	Печенье 21 Йогурт 150		Булочка вейская 45 Чай с молоком 150		Вафли 21 Молоко кипяченое 150		Булочка домашняя 45 Чай с лимоном 150		Бутерброд с повидлом 20/5/10 Молоко кипяченое 150	
У Ж И Н	Лапша, запеченная с сыром 100 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30		Каша «Дружба» 150 Яйцо вареное 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30		Рыба под молочным соусом с овощами 150 Каша гречневая 100 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30		Суфле из печени 150 Соус сметанный 20 Кофейный напиток 150 Хлеб пшеничный 30		Рагу овощное с курицей 150 Чай с сахаром 150 Хлеб пшеничный 30	