

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ №53 Русакова Е.С./

Приказ №197 от «13» октября 2023г.

Примерное десятидневное меню МБДОУ №53 с 16.10.2023 г с 1,5-3 лет

	Понедельник день №1		Вторник день №2		Среда день №3		Четверг день №4		Пятница день №5	
З А В Т Р А К	Суп молочный с лапшой	200	Запеканка морковная	120	Каша геркулесовая с маслом	150	Кулеш молочный пшеничный	150	Омлет	80
	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
10. 00ч	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200
О Б Е Д	Суп с рыбной консервы/	150	Суп крестьянский	150	Свекольник	180	Суп с фрикадельками	200	Суп гороховый	150
	Биточки мясные	50	Картофельная запеканка	125	Котлета мясная	50	Бигус с курицей (мясом)	150	Оладьи из печени	100
	Сложный гарнир	110	Маринад	45	Горошница	100	Кисель	150	Картофельное пюре	120
	Кисель	150	Компот из с/фруктов	150	Компот	150	Хлеб пшеничный	30	Компот из с/ф	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30	
П О Л Д Н И К	Кондитерские изделия	21	Ватрушка с повидлом	45	Булочка с сахаром	45	Пирожок с яблоком	45	Кондитерские изделия	21
	Молоко кипячённое	150	Чай с сахаром	150	Молоко кипячённое	150	Кофейный напиток	150	Молоко кипячённое	150
У Ж И Н	Рыба запечённая в омлете	170	Рагу овощное	150	Каша рисовая	150	Суфле из рыбы	140	Ватрушка королевская	130
	Маринад	45	Кофейный напиток с молоком	150	Яйцо вареное	40	Маринад	45	Какао с молоком	150
	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30		

	Понедельник день №6		Вторник день №7		Среда день №8		Четверг день №9		Пятница день №10	
З А В Т Р А К	Каша пшеничная с маслом	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	Каша манная с маслом	150	Омлет	80	Запеканка из творога	120
	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб (батон) с маслом и сыром	30/5/11	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
10.0 0ч.	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	130
О Б Е Д	Суп из овощей со сметаной	150	Борщ со сметаной	150	Щи со сметаной	150	Рассольник	150	Суп с лапшой на курином бульоне	150
	Ленивые голубцы	50	Печень по-строгановски	70	Котлета мясная	50	Жаркое домашнему	150	Плов	150
	Соус томатный	20	Картофельное пюре	120	Лапша отварная	100	с курицей	150	Компот из с/ф	150
	Маринад	45	Компот из с/ф	150	Компот из с/ф	150	Кисель	150	Хлеб пшеничный	30
	Каша гречневая	100	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30		
П О Л Д Н И К	Кондитерские изделия	21	Булочка венская	45	Кондитерские	21	Булочка домашняя	45	Бутерброд с повидлом	50
	Какао с молоком	150	Чай с молоком	150	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	150	Молоко кипяченое	150
У Ж И Н	Лапша, запеченная с сыром	100	Каша «Дружба»	150	Биточки рыбные	60	Суфле из печени	105	Рагу овощное	150
	Яйцо вареное	40	Кофейный напиток с молоком	150	Капуста тушеная	100	Соус сметанный	20	Яйцо вареное	40
	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	150	Маринад	45	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	30
						Хлеб пшеничный	30			