

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №53
Приказ №197 от «13» октября 2023 г. №53



Примерное десятидневное меню МБДОУ №53 с 16.10.2023 г с 3-7 лет

	Понедельник день №1		Вторник день №2		Среда день №3		Четверг день №4		Пятница день №5	
З А В Т Р А К	Суп молочный с лапшой	250	Запеканка морковная	150	Каша геркулесовая с маслом	180	Кулеш молочный пшеничный	200	Омлет	110
	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
10. 00ч	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200
О Б Е Д	Суп с рыбной консервы/ Биточки мясные	200	Суп крестьянский	200	Свекольник	200	Суп с фрикадельками	250	Суп гороховый	200
	Сложный гарнир	70	Картофельная запеканка	165	Котлета мясная	80	Бигус с курицей (мясом)	170	Оладьи из печени	120
	Кисель	130	Маринад	60	Горошница	120	Кисель	180	Картофельное пюре	150
	Хлеб пшеничный	180	Компот из с/фруктов	180	Компот	180	Хлеб пшеничный	40	Компот из с/ф	180
								Хлеб пшеничный	40	
П О Л Д Н И К	Кондитерские изделия	40	Ватрушка с повидлом	60	Булочка с сахаром	60	Пирожок с яблоком	60	Кондитерские изделия	40
	Молоко кипячённое	180	Чай с сахаром	180	Молоко кипячённое	180	Кофейный напиток	180	Молоко кипячённое	180
У Ж И Н	Рыба запечённая в омлете	172	Рагу овощное	200	Каша рисовая	180	Суфле из рыбы	180	Ватрушка королевская	150
	Маринад	60	Кофейный напиток с молоком	180	Яйцо вареное	40	Маринад	60	Какао с молоком	180
	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40		

	Понедельник день №6		Вторник день №7		Среда день №8		Четверг день №9		Пятница день №10	
З А В Т Р А К	Каша пшеничная с маслом	180	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/2	Каша манная с маслом	180	Омлет	80	Запеканка из творога	150
	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	5	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	180	Хлеб (батон) с маслом и сыром	40/5/16	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
10.0 0ч.	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150	Сок (фрукты)	200	Фрукты (сок)	150
О Б Е Д	Суп из овощей со сметаной	200	Борщ со сметаной	200	Щи со сметаной	200	Рассольник	200	Суп с лапшой на курином бульоне	200
	Ленивые голубцы	70	Печень по-строгановски	70	Котлета мясная	80	Жаркое домашнему с курицей	200	Плов	200
	Соус томатный	30	Картофельное пюре	150	Лапша отварная	150	Кисель	180	Компот из с/ф	180
	Маринад	60	Компот из с/ф	180	Компот из с/ф	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
	Каша гречневая	150	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40				
Кисель	180									
Хлеб пшеничный	40									
П О Л Д Н И К	Кондитерские изделия	40	Булочка венская	60	Кондитерские	40	Булочка домашняя	60	Бутерброд с повидлом	50
	Какао с молоком	180	Чай с молоком	180	Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром	180	Молоко кипяченое	180
У Ж И Н	Лапша, запеченная с сыром	150	Каша «Дружба»	200	Биточки рыбные	70	Суфле из печени	135	Рагу овощное	200
	Яйцо вареное	40	Кофейный напиток с молоком	180	Капуста тушеная	150	Соус сметанный	30	Яйцо вареное	40
	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180	Маринад	60	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток	180	Хлеб пшеничный	40
							Хлеб пшеничный	40		